

# Gmina Pokrzywnica realizuje bezpłatne szkolenia

Gmina Pokrzywnica otrzymała Grant ramach projektu *„Podniesienie kompetencji cyfrowych mieszkańców województwa mazowieckiego”*

Wysokość grantu 150.000 tys. zł bez żadnych kosztów własnych, **dofinansowanie w 100%**.

W ramach projektu zostanie przeszkolonych 288 osób powyżej 25 roku życia w tym minimum 10% osób powyżej 65 roku życia. Szkolenia odbędą się w 7 grupach tematycznych:

- *„Rodzic w Internecie”,*
- *„Mój biznes w sieci”,*
- *„Moje finanse i transakcje w sieci”,*
- *„Działam w sieciach społecznościowych”,*
- *„Tworzę własną stronę internetową (blog)”*
- *„Rolnik w sieci”,*
- *„Kultura w sieci”*



**pokrzywnica.pl**  
w zgodzie z naturą

## Gmina Pokrzywnica zaprasza do udziału w szkoleniach w ramach projektu

### **„PODNIESINIE KOMPETENCJI CYFROWYCH MIESZKAŃCÓW WOJEWÓDZTWA MAZOWIECKIEGO”**

Zachęcamy wszystkich mieszkańców gminy, a także osoby spoza gminy do wzięcia udziału w szkoleniach, dzięki którym będzie można poszerzyć swoje kompetencje cyfrowe a także dowiedzieć się jak zachowywać kulturę w sieci. W dzisiejszych czasach wszechobecne są e-usługi zarówno w kontaktach z urzędami, służbą zdrowia czy bankowością elektroniczną.

W ramach projektu zostanie przeszkolonych **288 osób powyżej 25 roku życia** w tym minimum 10% osób powyżej 65 roku życia. Szkolenia odbędą się w **7 grupach tematycznych**

Warunkiem zorganizowania szkolenia w każdej z grup jest zebranie minimum 12 osób w danej tematyce. Szkolenie z wybranej tematyki będzie trwać 2 dni po 8 godzin. Podczas szkolenia przewidziany będzie poczęstunek oraz obiad. Dodatkowo każdy z uczestników otrzyma zestaw gadżetów promocyjnych oraz materiały szkoleniowe wybranego kursu. Nabór uczestników projektu jest ciągły aż do osiągnięcia limitu osób tj.: 288. **Liczy cię kolejność zgłoszeń!**

Formularze zgłoszeniowe można pobrać ze strony urzędu  
[www.pokrzywnica.pl/kompetencje-cyfrowe](http://www.pokrzywnica.pl/kompetencje-cyfrowe) lub bezpośrednio w Urzędzie Gminy.

**Serdecznie zapraszamy do udziału w szkoleniach i postawienie na rozwój!**

#### Tematy szkoleń:

- Rodzic w Internecie
- Mój biznes w sieci
- Moje finanse i transakcje w sieci
- Działam w sieciach społecznościowych
- Tworzę własną stronę internetową
- Rolnik w sieci
- Kultura w sieci

## **Udział w szkoleniach jest bezpłatny !!**

Szczegółowych informacji udzielają pracownicy Urzędu Gminy pokój nr 4 (piętro),  
telefonicznie: 23 691 88 42, 23 691 88 33, 23 691 87 91, 23 691 88 41  
lub pod adresem mailowym [iod@pokrzywnica.pl](mailto:iod@pokrzywnica.pl)



**Fundusze Europejskie**  
Polska Cyfrowa



**Rzeczpospolita  
Polska**

**Unia Europejska**  
Europejski Fundusz  
Rozwoju Regionalnego

